

COMANEGRA 6/2/22

Lloc:	Garrotxa i Vallespir
Punt de sortida:	Beget
Temps en ruta:	7-8 hores
Distància:	17.15 km
Desnivell positiu:	1221
Desnivell acumulat:	2442
Nivell físic:	
Nivell tècnic:	
Desplaçament:	Cotxes particulars
Trobada Seu Montpalau:	6:30
Trobada directe Punt de sortida:	Pàrking Beget, 8:45
Allotjament:	Cap
Reunió prèvia:	Xat específic
Despeses:	No hi ha cost d'inscripció, només despeses personals de menjar i vehicles
Material Necessari:	Calçat adequat (bambes de muntanya o bota de muntanya), aigua i menjar per passar mínim 8 hores a la muntanya, roba adequada a l'època i a les condicions meteorològiques (Encara que no es dugui posat, sempre portar samarreta tèrmica i paravent). Frontal.
Nota:	Per a participar d'aquesta sortida, cal ser soci de l'Associació Montpalau Team. Per a fer-se soci, accedeix a aquest enllaç de la nostra web -> https://www.montpalauteam.cat/fes-te-soci
Llicència:	Per a realitzar aquesta sortida caldrà estar federat (A o superior) o disposar de la llicència temporal corresponent.
I - Verda	Fàcil, apte per a tothom
II - Blava	Mitjana, sense grans dificultats, adequada per a qualsevol excursionista que camina sovint
III - Vermella	Difícil, sense dificultat tècnica, però força llarga o amb desnivell
IV - Negra	Difícil, amb dificultats tècniques, per excursionistes amb experiència

SENDERISME