

PUIGMAL HIVERNAL

Lloc:	Ripolles
Punt de sortida:	FONTALBA
Temps en ruta:	4-5 Hores
Distància:	8Km
Desnivell positiu:	900+
Desnivell acumulat:	1.800m
Nivell físic:	
Nivell tècnic:	
Desplaçament:	Cotxes particulars
Trobada Seu Montpalau:	6:30h
Trobada directe Punt de sortida:	8:30h
Allotjament:	Cap
Reunió prèvia:	Informació mitjançant correu electrònic / whastapp
Despeses:	Federació 1 dia (modalitat C) = 4,50€ / Lloguer Grampons = 5€ / Si no ets Soci = 5€
Material Necessari:	Gorro - Buff - Ulleres - Crema de sol - Guants - Tèrmica - Forro - Jaqueta paravent - Pantalons alpinisme (no esquí) o bé pantalons trekking (si fa un sol espatarrant) o bé pantalons trekking + malles interiors - Mitjons Llargs - Botes de muntanya o bé Bambes si fa un dia espatarrant + polaines - Grampons alpinisme o bé Grampons Grimpada - Pals (opcional) - 1L aigua - Esmorzar
Nota:	Per a participar d'aquesta sortida, cal ser soci de l'Associació Montpalau Team. Per a fer-se soci, accedeix a aquest enllaç de la nostra web -> https://www.montpalauteam.cat/fe-te-soci

A
L
P
I
N
I
S
M
E

I - Verda

Fàcil, apte per a tothom

II - Blava

Mitjana, sense grans dificultats, adequada per a qualsevol excursionista que camina sovint

III - Vermella

Difícil, sense dificultat tècnica, però força llarga o amb desnivell

IV - Negra

Difícil, amb dificultats tècniques, per excursionistes amb experiència



Montpalau Team